

## OLIMPISMO

El cosmos es todo lo que es, todo lo que fue y todo lo que será; nuestras más ligeras contemplaciones del cosmos nos hacen estremecer. Sentimos como un cosquilleo nos llena los nervios, una voz muda, una ligera sensación como de un recuerdo lejano o como si cayéramos desde gran altura. Sabemos que nos aproximamos al más grande de los misterios (Carl Sagan).

Vastedad de incógnitas recaen al tema en cuestión, cómo el olimpismo llega a ser una filosofía de vida que se acopla en uno solo con respecto al cuerpo del individuo, de tal forma que se concentra en algo armónico y sereno, compuesto con la espiritualidad-idealismo. Basándose en; felicidad, esfuerzo, un estilo de único. Siempre con los principios éticos que son de alta importancia universalmente.

Involucrarse al desarrollo cadencioso del ser humano, favorecer permanencia de una sociedad pacífica y decidida con el seguimiento correcto de la dignidad humana.

Movimiento permanente, sólido o certero. Inspirar a un conjunto de personas con la misma dirección, un punto que seguirá extendiéndose a nivel global. De modo que culmina tal festividad en una reunión de los mismos; hermandad, competitividad, política, exaltación, libertad, emoción patriotismo, inspiración, etc.

¿Qué es lo que te impulsa?, es decir, cada uno de ellos tiene más de alguna situación que haga símbolo de reto y una motivación por algo o por alguien.

Sin discriminación alguna, cambios que algunos son drásticos pero merecedores, es cuando entran las "razones", incitar a más personas a luchar por una igualdad por respeto, amor y aceptación. Fundarse en un régimen correcto, en donde las influencias políticas no intervienen por ningún motivo.

En el artículo que se nos fue dado se discutían temas de suma importancia, de manera que visualizo el introducir dichos segmentos, recopilar a base de lo obtenido. Si bien las personas a las cuales entreviste dieron diversos comentarios que abarcaron partes del artículo, cada persona es libre de expresarse como lo desee.

El deporte y la influencia que tiene como objetivo un mundo mejor, no todo será color de rosas, no necesariamente debe unir a las personas, se obtienen disputas en base a quien es mejor. Se dan algunos casos en donde el deporte ya no es sinónimo de humanidad, anteriormente dicho, todos tienen diferentes puntos de vista. No siempre será amistoso habrá cierta rivalidad y como lo pienso; el humano llega a ser egoísta y ambicioso que no importa quién. Hablar sobre; género, clase social, etnia, cultura son temas que llevan cuidado. Contar con los requisitos, tolerar problemáticas, modificarlo de manera aceptable.

Ser parte del acoso porque otras personas no les parezcan, es agobiante, para aquellos que no tienen las fuerzas para soportarlo. Centrarse en sus sueños y demostrar el potencial que está dentro de su ser. Fascinante es la inteligencia humana, pero, a la vez me resulta terrorífica, puedes hacer todo un bien o lo contrario a eso.

Es razonar qué hacemos, cómo mejorar. Lo importante en los juegos olímpicos no es ganar, sino participar; lo importante en la vida no es el triunfo, sino la lucha; lo esencial no es haber vencido, sino haber peleado bien. (Pierre de Coubertin).

El olimpismo y mi representación

Ser una persona que impulsa a los demás a mejorar.

El acostumbrarse a un estilo de vida sedentaria no es algo bueno, claro se sabe. La mayoría de personas que conozco que llevan un ocio dentro de ellos, sin alguna motivación para mejorar su salud, tanto física como mental suelen ser las que más buscan una aceptación y algún impulso para someterse al cambio.

En mi caso he tenido diversidad de estudiantes, a mi edad de 18 años han sido variedad de personas que de alguna manera se avocan a mí, es un placer el ser esa fuente de motivación en la que ellos puedan comprender que son muy valiosos. Cada persona tiene un potencial excepcional, mi trabajo no es solo mejorar la salud de la persona, sino que, el ayudarlo a aceptarse, amarse, instruirse en todos los aspectos es parte de.

Desde el momento en que una persona se hace cargo de un grupo para orientar su aprendizaje, comienza sin quererlo a ejercer influencia en todos y cada uno de los componentes del grupo. Por tal razón su actitud debe estar orientada para cultivar en los capacitados el deseo e interés particular de aprender dentro de un proceso, a veces colectivo, individual, receptivo a ya sea participativo. Esta actitud motivacional se logra acorde al programa de trabajo, a los recursos disponibles y al tiempo que se le da para realizar su misión.

La academia olímpica realiza programas los cuales yo puedo implementar en las actividades que se realizan, dentro de mi comunidad lo he ejercido, Tomar a personas de diferentes edades con diferente clase social, etnia o con diversas disputas. Este proyecto lo realice junto a mi madre que el haber algo en común hace que todo lo anterior se olvide, que la diferencias no sean el punto, sino la diversión, el gusto de aprender, hacer ejercicio es la verdadera razón. Niños bailando, madres con abuelas que nunca habían realizado clases de esa manera, tan alegre y saludable.

Promover mejores relaciones entre las comunidades, objetivo que lo logramos hacer. Ha sido algo muy bonito que me gustaría repetirlo.

Claro que en lo que es esta área hay mucha gente que llega de varios lugares solo para recibir una clase, porque es algo que ama y lo hace feliz. Al contrario de una persona que nunca lo ha hecho es algo tedioso, pero siempre habrá ese porcentaje que lo intentará y resultará.

El olimpismo se ha visto representado en las actividades y las personas con las cuales me rodeo, porque siempre se busca el modo de interpretarlo. Realizar maratones, super clases, ralis, Yoga, pilates, todo deporte es sustancial; es veraz, es competitividad, es unión, es liderazgo, es amor, es felicidad. Es todas esas cosas que llenan de esperanza y tranquilidad.

Manifestarlo es mi deber, promover la educación, porque un instructor no solo baila, no es ejercitarse como tal, no solo vela por (anteriormente dicho) la salud de las personas, es bienestar y asegurarse que lo aprendido debe ser comunicado o ya sea compartido con aquellas personas que no saben, porque el conocimiento nadie lo arrebatara. Un arma preparada para quién desafíe, sea derrotado. Es conocer el cuerpo humano, saber que imparte área psicológica y social.

Me encargaré de regalar ese conocimiento muy valioso, porque no deseo que se me sea pagado por algo que con gusto y gana haría con facilidad y motivar a más en este hermoso ámbito.

Dejamos de temer aquello que se ha aprendido a entender (Marie Curie).